



「うつ」からの復職・就職を目指す人をサポート！



自分に合ったワークスタイルを身につけ、仕事へと結びつける

イーエックスピー

「EXP立川」が2016年11月に新規オープン！

東京都あきる野市、八王子市、江戸川区で複数の障害福祉事業所を運営してきた社会福祉法人SHIP（本部：東京都あきる野市、理事長：臼井大悟）は、「うつ」のある人が自分に合ったワークスタイルを身につけ、復職や就職することをサポートする障害者就労移行支援事業所「EXP立川」を2016年11月1日（火）立川市錦町に開設しました。オープン初日から12月28日（水）までをプレオープン期間とし、見学や体験を電話またはホームページの専用フォームより受け付けています。（<http://exp.or.jp/>）



事業所名にある「EXP」は「経験値（=Experience point）」を意味し、「EXP立川」では「一人ひとりに合ったワークスタイルを実現するために、自らを知る機会と経験を創造する」という理念を掲げています。「うつ」のある人が復職や就職するためには、まず「うつ」とは何かをよく知る必要があります。そして次に、「うつ」を改善・予防するための知識とスキルを身につけなければなりません。「うつ病」「抑うつ状態」「適応障害」といったメンタルヘルス不調に悩む人が、独自に開発された「EXPメソッド」を通じ、「うつ」と自分の専門家」となり、「自分に合ったワークスタイル」を身につけて仕事につきます。一連のサポートは臨床心理士をはじめとした専門スタッフが担当します。

<「EXP立川」の見学・体験のお申し込み・お問い合わせ先>

- EXP立川 ■ 電話番号：042-595-9670（受付時間 10:00～19:00 ※日曜を除く）
- メール：tachikawa@exp.or.jp ■ URL：<http://exp.or.jp/>
- 所在地：〒190-0022 東京都立川市錦町2-1-26 Nビルディング302

<法人概要>

- 法人名：社会福祉法人SHIP ■ 代表者：理事長 臼井大悟
- 所在地：〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-12-1 エスポワールⅢ番館1-B
- 事業内容：障害福祉サービス事業（グループホーム、ショートステイ、就労移行支援、就労継続支援B型、生活介護）、特定相談支援事業、放課後等デイサービス
- URL：<http://www.swsc-ship.com/>

<ニュースリリースについてのお問い合わせ>

- 042-595-9670 ■ メール：tachikawa@exp.or.jp ■ 広報担当：竹浦史展