

2026年7月

月		火		水		木		金		
				1	担当者	2	担当者	3	担当者	
AM				対人 人生を変えるコミュニケーション講座 ～ほめ言葉を受け取ろう～	山崎	課題・目標設定	各自	就活で使える自己分析 ～長所を分析 & PR～	小鳥遊 (森川)	
PM				対人 ソーシャル・スキルズ・トレーニング (SST)	三浦	1カ月の振り返り	各自	就活で使える自己分析 ～課題点を分析 & PR～	小鳥遊 (三浦)	
	6	担当者	7	担当者	8	担当者	9	担当者	10	担当者
AM	セルフ ストレスマネジメント 疲れのタイプ診断	奥山	セルフ マインドフルネス講座 「感情のワーク」	山崎	スタッフMTG		ビジネス マナー「表情・挨拶」	森川	しごと管理術 ～自分のタスクを実践してみよう～	小鳥遊
PM	セルフ ストレスマネジメント みんなのケア会議	奥山	心理 認知行動療法④ 「悪循環の見える化」	三浦	対人 ソーシャル・スキルズ・トレーニング (SST)	山崎	ビジネス 面接練習	三浦	なんでも相談会 ～仕事編～	小鳥遊 (奥山)
	13	担当者	14	担当者	15	担当者	16	担当者	17	担当者
AM	セルフ ストレスマネジメント 心と体の充電術	小鳥遊	セルフ マインドフルネス講座 「ズンバ」	山崎	対人 人生を変えるコミュニケーション講座 ～批判に対処しよう～	三浦	対人 ビジネスコミュニケーション ～傾聴力をアップしよう～	森川	心理教育 ～うつ～	小鳥遊
PM	セルフ ストレスマネジメント 自分を助ける作戦	小鳥遊	心理 認知行動療法⑤ 「悪循環の見える化」	奥山	対人 アサーティブ・コミュニケーション	森川	ビジネス フレームワーク	三浦	なんでも相談会 ～障害編～	小鳥遊 (山崎)
			21	担当者	22	担当者	23	担当者	24	担当者
AM			セルフ マインドフルネス講座 「ゼンタングル」	三浦	スタッフMTG		心理 陽転思考を身に着けよう 失敗して良かった	都筑	しごと管理術 ～まるわかり編～	小鳥遊
PM			心理 認知行動療法⑥ 「考え方のクセ」	森川	対人 ソーシャル・スキルズ・トレーニング (SST)	奥山	心理 陽転思考を身に着けよう 失敗して良かった	都筑 (山崎)	なんでも相談会 ～仕事編～	小鳥遊 (森川)
	27	担当者	28	担当者	29	担当者	30	担当者	31	担当者
AM	ビジネス マナー「クッション言葉」	山崎	セルフ マインドフルネス講座 「飲食のワーク」	森川	ビジネス ロールプレイ「電話対応」	山崎	ビジネス 事務職体験	山崎 (森川)	心理教育 ～睡眠～	小鳥遊
PM	ビジネス ロールプレイ「謝る」	三浦	心理 認知行動療法⑦ 「悪循環の見える化」 「コラム法」	三浦	対人 アサーティブ・コミュニケーション	三浦	ビジネス 事務職体験	山崎 (森川)	なんでも相談会 ～障害編～	小鳥遊 (森川)

【連絡事項】

- ・灰色のセルは、祝祭日もしくはスタッフMTGのため開所していません。
- ・午前スタッフMTGがある時は、開所時間は12：30となります。